Info-Letter Leuchtfeuer

Februar 2024

Leuchtfeuer extra

DAS TUSMAGAZIN

NeujahrsBrief mit JahresRückblick

2023 2024

TUS EVERSTEN E.V. der Stadtteilverein

mein Verein

TUS-NEUJAHRS-BRIEF 2024

Will das Glück nach seinem Sinn
Dir was Gutes schenken,
Sage Dank und nimm es hin
Ohne viel Bedenken.

Jede Gabe sei begrüßt,
Doch vor allen Dingen:
Das, worum du dich bemühst,
Möge dir gelingen.

Wilhelm Busch

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,
liebe Engagierte und liebe Mitstreiterinnen
sowie liebe Mitstreiter des TuS Eversten,

das Jahr 2023 liegt hinter uns. 2024 beginnt und wir fragen uns, welche Erlebnisse es für uns bereithält. Was wird es uns bringen? Mehr gute Nachrichten? Endlich wieder mehr Zuversicht? Mehr gute Laune? Mehr Erfolg?

Dabei wollen wir betonen, dass für uns Erfolg nicht nur in sportlichem Erfolg und sportliche Anerkennung besteht. Erfolg bedeutet für uns auch, eine stabile Gesundheit zu genießen, erfüllende Beziehungen zu anderen Menschen, zu unseren Mitgliedern zu pflegen, Kinder und Jugendliche zu selbstbewussten Persönlichkeiten zu erziehen und die eigene persönliche Entwicklung nicht zu vernachlässigen.

Hier kann jeder Einzelne von uns für sich aktiv gestalterisch tätig werden und neue Freiräume für sich entdecken. Ist diese äußerst positive Aussicht etwas für uns alle?

info@tus-eversten.de / https://www.tus-eversten.de

**„Ein Mensch, der mehr an die anderen denkt,
ist dadurch selbst sehr viel ausgeglichener,
ruhiger und glücklicher als Menschen,
die immer nur an sich selbst denken.“**

Dalai Lama

Welche Ziele und Wünsche haben wir, wie möchten wir diese angehen? Das Jahr 2024 verspricht spannend zu werden, so stehen unter anderem Neuwahlen für den Vorstand an. Vielleicht ist ja eine Kandidatur ein Ziel für Euch? Trotz riesiger Herausforderungen können wir mit der oben genannten Definition von Erfolg alle etwas Neues für uns entdecken und den Reiz daran genießen, unser eigenes Leben zu steuern. Mit dieser optimistischen Grundhaltung hoffen wir, dass das Jahr 2024 für Euch und unseren Verein erfolgreich und einfach erfreulich werden wird!

Wir als der TuS Eversten haben Ziele und Projekte in der Agenda festgelegt. Dennoch ist uns bewusst, dass wir als Vereinsvertreter immer mehr Aufgaben zu bewältigen haben, und das mit immer weniger Köpfen. Hier wird Erfolg neu definiert werden müssen, und wir alle werden wahrscheinlich erkennen, dass nicht mehr alles so einfach geht, wie wir das gewohnt sind!

Der TuS Eversten e.V. wünscht ein rund um glückliches und zufriedenes Jahr 2024!

Lasst es euch gutgehen!
Bleibt gesund und unserem Verein gewogen!

Herzliche Grüße

Euer Vorstand

TuS Eversten 2023 – Januar

GeschäftsStelle

Mit Mieke Wenning begann am 1. November 2022 der Neustart in der Geschäftsstelle des TuS Eversten. Seit dem 1. Januar 2023 komplettiert Chantal Behrens das Team.

Aktion „junges Ehrenamt - FußballHeld“

Im Rahmen der „Aktion junges Ehrenamt - Fußballheld“ des Niedersächsischen Fußballverbandes wurde Annika Cordes vom TuS Eversten ausgezeichnet.

KinderFußballTurnier - Everstiño

An den Wochenenden 21. & 22. Januar sowie 28. & 29. Januar 2023 war es endlich so weit. 78 Mannschaften waren in vielen Altersklassen am Start.

Ordnung in GeräteRäumen

Der „Leerlauf“ Anfang des Jahres 2023 wurde genutzt, die Geräteräume zu säubern und neu zu ordnen. Es soll auch schon aufgefallen sein, dass die Geräte in der Halle „plötzlich so ordentlich dastehen“.

info@tus-eversten.de / https://www.tus-eversten.de

TuS Eversten 2023 – Februar

Zurück in den Sport

Um nach Corona die Vereine bei der Gewinnung neuer Mitglieder zu unterstützen, hat die Stadtverwaltung gemeinsam mit dem Stadtsportbund Oldenburg e.V. die Förderrichtlinie „Zurück in den Sport“ entwickelt.

Workshop Fitness-, Gesundheits- und Kindersport

Inklusive der Moderatoren vom Landessportbund Niedersachsen haben sich 15 Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie die Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle und zwei Akteure aus dem Vorstand bemüht, Stärken und Schwächen, aber auch Chancen und Risiken des TuS Eversten herauszuarbeiten.

NeuJahrs-Empfang

Dr. Hubertus Hess-Grunewald legte vor etwa 40 geladenen Gästen dar, vor welche Herausforderung der Ab- und Wiederaufstieg den Bundesligisten stellte und zeigte dabei auch auf, wie ein grün-weißer Verein aus Oldenburg von einem anderen aus Bremen lernen könnte.

Lauf auf den Deichen

Am 12. Februar 2023 fand der Themenlauf „Auf den Deichen“ mit circa 200 Teilnehmerinnen und Teilnehmern statt. Er ging über den Küstenkanal, entlang der Hunte und des Osternburger Kanal. Gelaufen wurde in Gruppen. Läuferinnen und Läufer des TuS Eversten achteten darauf, dass das angekündigte Tempo gelaufen wurde, sodass alle mitkamen und das Ziel an der Finnenbahn im Sportpark Eversten erreichten.

Titel geholt und über € 800 an Spenden für Erdbebenopfer eingenommen!

Die **D3-Jugend** hat an diesem Tag nicht nur den Titel geholt, sondern auch sämtliche Einnahmen aus dem Catering für die Erdbebenopfer gesponsort. Durch weitere Spenden aus der Elternschaft und Nachbarschaft ist eine Summe von **€ 810,00** an zwei verschiedene Einrichtungen in der Türkei und Syrien gespendet worden, weil Familien von Spielern der D-Jugend von dort kommen.

TabellenFührer!

Nach Abschluss der Vorrunde war nur noch **eine** Mannschaft in der aktuellen Kreisligasaison 2022/2023 ungeschlagen: der TuS Eversten!!!

info@tus-eversten.de / https://www.tus-eversten.de

TuS Eversten 2023 – März

Oldenburg räumt auf!
Wir machen wieder mit!

Am 18. März 2023 beteiligte sich der TuS Eversten wieder an der Aktion „Oldenburg räumt auf!“

MitgliederVersammlung

40 stimmberechtigte Mitglieder nahmen an der Mitgliederversammlung teil.

KinoNachmittag für Turnkinder

TrommelReise am Tegelkamp

TuSler feuern VfL Wolfsburg an!

Den Wolfsburger Fußballerinnen genügte ein 1:1 im Viertelfinal-Rückspiel gegen Paris St. Germain, um ins Halbfinale einzuziehen.

TuS Eversten 2023 – April

Turn Vergleichs Wettkampf

Der Wettkampf am 30.4.2023 war ein Wettkampf auf Kreisebene ohne Qualifikation für Bezirksmeisterschaften, was bedeutet, dass jedes Kind, unabhängig vom Alter, entscheiden durfte, was für eine P- Übung es turnen wollte.

SchwebeBalken Verbreiterung!

Die Schwebebalkenverbreiterung ist endlich da! Sie ist eine Übungshilfe für den Schwebebalken und ermöglicht eine Verbreiterung des Schwebebalkens von 10 auf 20 cm. Zwei blaue Linien auf der Lauffläche dienen der Orientierung.

info@tus-eversten.de / https://www.tus-eversten.de

Hamburg und Schortens - TuSler erfolgreich!

Hamburg - Haspa Marathon 2023 ist Deutschlands größter Frühjahrsmarathon!
Schortens - Rundum zufriedene Siegerinnen und Sieger sowie Organisatoren!

TuS Eversten 2023 – Mai

Einmalig!!?

Gab es schon einmal eine Aushilfe von Fußballdamen bei den Herren? Unsere 3. Herren profitierte jedenfalls davon, dass Damen der ersten und zweiten Mannschaft aushalfen. Das Spiel gegen den GVO gewannen sie mit 4:1!

Ü40 holt die Vize-Meisterschaft!

Das Ü40-Team des TuS Eversten hatte nach einer furiosen Rückrunde den Meistertitel nur knapp verpasst und war nun Vize-Meister in der 11er-Staffel.

10KilometerLauf und 10MeilenLauf in Großenkneten

Fynn-Luca Wolf, Carsten Cordes, Hauke Hansen, Frank Lehnhof und Anja Scheepker waren erfolgreich dabei!

LandesTurnFest

Die Eröffnung fand im Rahmen eines Festaktes in den Festsälen der Weser-Ems-Hallen statt. Mit dabei waren der Schirmherr, Ministerpräsident Stephan Weil, NTB-Präsident Heiner Bartling, Oldenburgs Oberbürgermeister Jürgen Krogmann und André Kwiatowski, Präsident des Landessportbunds.

info@tus-eversten.de / https://www.tus-eversten.de

SportSommer

Anfang Mai präsentierten sich anlässlich der diesjährigen Aktion „Oldenburger Sportsommer“ Oldenburgs Sportvereine auf dem Schlossplatz, um die sportliche Vielfalt zu zeigen und um auf Teilhabemöglichkeiten in den Vereinen hinzuweisen.

OldtimerKäfer wird für einen guten Zweck verkauft!

Sohn Heiko Kujawski entsprach dem Wunsch seiner Eltern und verkaufte das Kult-Auto meistbietend für einen guten Zweck. Der Erlös ging an den Verein „Kinderlachen e.V.“ und unseren TuS Eversten!

Die TuS-Turnerinnen haben beim KreisMannschaftsPokal in Huntlosen erfolgreich abgeschnitten!

In der höheren Leistungsklasse P5-P9 erreichten die Turnerinnen gegen Mannschaften vom TV Huntlosen, TuS Glarum und TSV Großenkneten in einem starken Teilnehmerinnenfeld mit 174,317 Punkten den 3. Platz mit nur 0,066 Punkten weniger als der 2. Platzierte.

TuS Eversten 2023 – Juni

BrunnenLauf

Mit über 2.200 Finishern konnte wieder das Niveau von der Vor-Corona-Zeit erreicht werden. Nach zwei Jahren mit nur eingeschränktem Laufangebot war es schön, dass wieder ein wenig Normalität eingetreten war.

Dadurch, dass parallel auch das Hauptstraßenfest stattfand und vor der Festhalle der „Rock am Brunnen“ mit regionalen Bands eingebunden wurde, kamen Jung und Alt voll auf ihre Kosten.

1. DamenFußBallerinnen zurück in der Bezirksliga

Unsere erste DamenFußballMannschaft stieg erneut in die Bezirksliga auf. Damit war der sofortige Wiederaufstieg perfekt!

B-FußBallJunioren steigen in die Landesliga auf!

Die B-Junioren vom TuS Eversten haben die Meisterschaft errungen und sind in die Fußball-Landesliga aufgestiegen.

FußBallHeldenBildungsReise

„Danke, Robert!

Mit deinem Vorschlag hast du es mir ermöglicht, nach Santa Susanna im Rahmen der FußballheldenBildungsreise zu fahren. Die Reise hat so viele positive Eindrücke hinterlassen und mir noch einmal einen riesigen Motivationsschub für die Arbeit im TuS gegeben. Annika!“

Erstes BasketBallJugendTurnier des TuS Eversten - Impressionen

MädelsFußBallAbteilung wird geehrt!

Die Fußballerinnen hatten sich aktiv auf diese Freizeiten beworben. Positiv war dabei sicherlich das Ausbildungskonzept der FußballJugend des TuS zur Kenntnis genommen worden, das unter anderem das Juniorcoach- und das BetreuungsKonzept beinhaltet. Zudem hält der TuS im weiblichen Bereich durchgängig von G- bis B-Juniorinnen Mädchenteams und 2 Frauenteams vor.

Weibliche Jugendteams werden fast nur von Trainerinnen betreut.

Everstiño - KinderFußBallTurnier im Sportpark Eversten

TuS Eversten 2023 – Juli / August

FerienPassAktion!

Der TuS Eversten hatte insgesamt 4 Angebote am Start:

Zweimal Ropeskipping bei Anja, ein BasketballWochenendCamp und ein BasketballTagesCamp bei Fabian mit Team.

Insgesamt waren ca. 170 Kinder und Jugendliche verteilt auf 5 Tage in unserer Halle am Tegelkamp zu Gast.

Spenden Übergabe

Ende Juli wurde am Vereinsheim eine Spende aus dem Erlös des himmelblauen VW-Käfers mit dem Baujahr 1968 an den TuS Eversten übergeben.

Wandern mit Anja

Im August war wieder Wandern angesagt. Es ging mit Anja in die Lüneburger Heide. Auf dem Rückweg stand ein Besuch der Gedenkstätte des Zugunglücks in Enschede von 1998 mit 108 Toten an.

Sanierung Grüne Halle/ NeuBau der Hütten auf dem HauptPlatz

TuS Eversten 2023 – September

Es ist so weit!

Nicht nur, dass unsere BasketballJugend einschließlich der Kinder der Ballschule inzwischen mehr als 50 Mitglieder zählt, im September gab es auch schon erste Punktspiele!

Was hat die 3F-Studie mit dem TuS Eversten zu tun?

Unser TuS Eversten ist seit über einem Jahr an diesem Projekt beteiligt!

Ab diesem Jahr sind ca. 20 dieser Koronarfußballerinnen und Koronarfußballer beim TuS Eversten Mitglied geworden. Die Fortführung der Studie findet u. a. mit dem Projekt **3F-Fitkick-Liga** statt. Das erste Event mit der Beteiligung einer Mannschaft des TuS Eversten hat am 16. September 2023 in Cloppenburg stattgefunden.

info@tus-eversten.de / https://www.tus-eversten.de

Traditioneller Kramermarkts Umzug der Ü40 Fußballer

Regions Mehr Kampf Meisterschaften

fanden in Delmenhorst statt. Der Wettergott bescherte den Athletinnen und Athleten warmes, trockenes Leichtathletikwetter. Diese guten Bedingungen nutzten auch **Rakan Thabet** (M13) und **Hugo Marx** (M10) mit tollen Ergebnissen. Beide standen auf dem Podium und belegten den ausgezeichneten **3. Platz**! Für Hugo Marx waren es die ersten Meisterschaften!

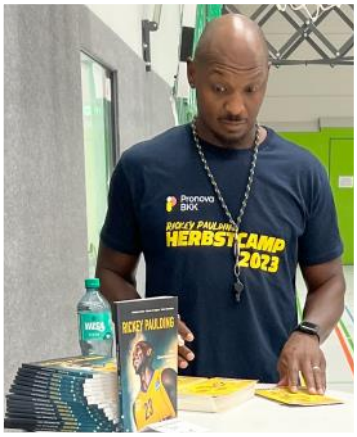
Norddeutsche Meisterschaften

Lina Ihnken war am 2.9.2023 in Hamburg bei den Norddeutschen Meisterschaften über die 3000m Strecke am Start. Sie hat einen tollen 5. Platz belegt!

TuS Eversten 2023 – Oktober

BasketBall HerbstFerienCamp

In den Herbstferien war Rickey Paulding wieder in Oldenburg. Vom 16. bis 20. Oktober hat die BBL-Legende mit dem Baskets4Life e.V. und den Trainern der Baskets Juniors beim Pronova BKK Rickey Paulding Herbstcamp 2023 in unserer 2Feld-Halle am Tegelkamp mit bis zu 60 Kindern und Jugendlichen an den Basketball-Skills gearbeitet.



AthleticCamp in den HerbstFerien

Das Team um Vivian und Lauris Heisen vom GoRed_be.ready betreute Ende Oktober über 30 Kinder und Jugendliche in einem Athletik-Camp in der 2FeldHalle am Tegelkamp.

Angesprochen waren Athletinnen und Athleten unterschiedlichster Sportarten.

Vierol engagiert sich beim TuS Eversten

Dem Oldenburger Familienunternehmen und Automotive-Spezialisten ist es ein besonderes Anliegen, sich für soziale und sportliche Projekte zu engagieren. Als Haupt- und Trikotsponsor ziert VIEROL ab sofort die Brust der grün-weißen Fußballmannschaften des TuS Eversten.

OldenburgMarathon

Der EWE-Marathon ging von Edewecht nach Oldenburg. Dicht gedrängt standen die Zuschauer zudem am Zieleinlauf entlang der Straße Schloßplatz. Im großen Jubel und unter den Anfeuerungen des Moderators konnten viele dann noch letzte Kräfte für einen Schlussspurt freisetzen, nachdem das nasskalte Wetter unterwegs doch dem einen oder anderen merklich zugesetzt hatte.

TuS Eversten 2023 – November

Johanna Hilker von der Sportjugend bedankt sich bei **Marina** und **Bürgermeisterin Petra Averbeck** bei **Jurek**!

Tag des jungen EhrenAmts

Der TuS Eversten mit zwei jugendlichen Ehrenamtlern dabei!

Auch der TuS Eversten bedankt sich auf diesem Weg zum einen bei Marina Lang als engagierte Übungsleiterin im Turnen und zum anderen bei Jurek Gronau als Junior Coach im Fußball. Beide sind seit mehr als drei Jahren in der Betreuung von Kindern und Jugendlichen bei uns im Verein aktiv.

„Yes I Can!“

Selbstbehauptungs– und SelbstverteidigungsSeminar für Mädchen und Frauen

16 Teilnehmerinnen haben das jährlich stattfindende Wochenend-Seminar Uwe Wessels mit dem Team des Women-Self-Defence-Systems in der Sporthalle der Grundschule Hogenkamp erfolgreich beendet und sind stolz auf die erlernten physischen und verbalen Verhaltensoptionen in einer Bedrohungssituation.

SportAbzeichen Verleihung

Beim TuS Eversten geschah das am 23. November 2023 im Vereinsheim. Wolfgang Voges der das Sportabzeichen zum 40. Mal erworben hat, hatte wieder geladen. Es konnten 14 Aktive teilnehmen und ihr Abzeichen persönlich entgegennehmen. Marlis bedankt sich bei Wolfgang im Namen aller Aktiven.

TurnWettkampf im SportPark Eversten

Da es ein Mannschaftswettkampf war, waren die Turnerinnen und Turner in Kleingruppen von ungefähr 3 bis 8 Personen eingeteilt und traten zusammen in dieser Gruppe an. Die Mannschaften wurden in 4 Riegen eingeteilt. Mit seiner Riege turnte man immer am gleichen Gerät und man wechselte immer zusammen von Gerät zu Gerät.

Turnen mit Dirk

Dieser Workshop war für die fortgeschrittenen Turnerinnen. Dirk war äußerst zufrieden mit den Leistungen unserer Turnerinnen, konnte ihnen aber trotzdem noch weitere gute Tipps unterbreiten. Der Tag hat super gut gefallen, viel gegeben und alle inspiriert.

SportBox im SportPark Eversten

Die „SportBox Eversten“ steht seit Anfang November 2023 allen Bewohnerinnen und Bewohnern sowie Sportbegeisterten in Eversten und Umgebung zur Verfügung.

TuS Eversten 2023 – Dezember

Ambulante HerzSportGruppe

Die ambulante Herzsportgruppe bedankte sich bei ihrer Trainerin Anja mit einem Adventsessen im „Zeus“!

UltraFriesen zu Gast beim TuS

Ultralauf fängt da an, wo Marathon aufhört. Die Ultrafriesen sind ein schnell wachsender Sportverein für die Freunde längerer Laufstrecken.

LeichtathletikJugend

Alle Jahre wieder bekommt die LeichtathletikJugend zur Weihnachtszeit von Heiner ihr Sportabzeichen verpackt in einem Karton mit Leckereien überreicht.

WeihnachtsFeier 2023

info@tus-eversten.de / https://www.tus-eversten.de

WeihnachtsTurnier unserer BasketBallJugend

Über **40 Mannschaften** beim ersten Weihnachtsturnier des TuS Eversten im Sportpark!

KinderSpaß an Weihnachten

An Weihnachten kann in Familien mit kleinen Kindern schon mal ein Lagerkoller entstehen und es wird eine Gelegenheit gesucht, sich mit anderen Menschen in gleicher Situation zu treffen und den Kindern Platz zum Toben zu bieten.

Die Förderung der Lebenskompetenz junger Menschen steht bei der Arbeit im TuS Eversten im Vordergrund. Der Mensch mit seinen Stärken und Schwächen, mit seinen Gefühlen und Bedürfnissen ist der Mittelpunkt unseres Wirkens.

Ziel ist, neben sportlicher, ganzheitlicher Grundausbildung auch alternative Handlungsmöglichkeiten zu Sucht und Gewalt zu vermitteln und so die Kinder und Jugendlichen für ihr Leben in der Gemeinschaft zu stärken.

Unter dem Stichwort ***Lebenskompetenztraining*** *verstehen wir somit die Stärkung der ganzen Persönlichkeit und die kann in viele Aktivitäten und Lebensbereiche einfließen.*

Seniorinnen und Senioren nehmen ebenfalls einen breiten Raum in unserem Verein ein. Sie sind ein unverzichtbarer Bestandteil unseres Vereinslebens. Sie bereichern durch Erfahrung, Ruhe und Gelassenheit unsere Arbeit.

Wir vergessen auch nicht Mitmenschen mit Handicap. Auch ihnen wird ein Angebot unterbreitet, das sie an unserem Vereinsleben teilhaben lässt.

TuS Eversten e.V.
Tegelkamp 32
26131 Oldenburg

Telefon: 0441-505969
Fax: 0441-508681
E-Mail: info@tus-eversten.de

EVERSTEN 18 94 wegt belebt geistert

GEMEINSAM FÜR UNSERE MITGLIEDER

V.i.S.d.P. Harry Vogel

Aktuelle Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag bis Donnerstag: 09:00 – 12:00 Uhr
Montag und Donnerstag: 17:00 – 19:00 Uhr