



natürlich lebenswert

Ein Projekt
zu Gunsten der
NWZ-Weihnachts-
aktion.

Der Weihnachtsmützenlauf wird ermöglicht
durch den Hauptsponsor:



**Volksbank
Oldenburg eG**

Partner:



Joh. Gersema
Getränkesholmarkt
Inh. Marco Renken
www.getraenke-gersema.de

25689 Augustehn
Industrie-4
Tele 04489 - 04 13 10
Fax 04489 - 04 13 09
Mail: info@getraenke-gersema.de

Getränke
Star

ÖFFENTLICHE
OLDENBURG

Geschäftsstelle
Frank Koopmann
Postfach 2 - 25689 Apen
Telefon 04489 4 04 96 50



GEMEINDE APEN

natürlich lebenswert

Sonntag,
17.12.2017

Sei dabei!



2017 Weihnachts- mützenlauf

...in Apen und Augustfehn!

Am dritten Advent organisiert die Gemeinde Apen in Kooperation mit „Spaß mit Sport“ (Edzard Wirtjes) aus Leer und den Sportvereinen TV Apen und TUS Augustfehn den **Weihnachtsmützenlauf 2017**. Seien auch Sie dabei und unterstützen Sie mit Ihrer Teilnahme die NWZ-Weihnachtsaktion.

Ob 10 km-Lauf mit Zeitabnahme, 5 km-Fitnesslauf ohne Zeitabnahme oder Bambini-Lauf: Jeder Teilnehmer erhält vor dem Start eine **Weihnachtsmütze**.

Der Straßenlauf findet in der winterlichen Fehnlandschaft am Aper Tief sowie dem Treidelpfad des Augustfehnanals statt. Neben den Impressionen der Parklandschaft Ammerland werden auch das Gewerbegebiet Apen und die Ortschaften Augustfehn, Hengstforde und Vreschen-Bokel im 10 km-Lauf passiert. Befestigte Straßen, Brücken, Wander- und Schotterwege werden genutzt.

Jetzt online anmelden unter:
www.apen.de

Ansprechpartner:

Gemeinde Apen: Bodo ter Haseborg,

Telefon: 04489 7323

E-Mail: terhaseborg@apen.de

Spaß mit Sport: Edzard Wirtjes

Telefon: 0491 9791930 oder 0491 9923410

E-Mail: info@spass-mit-sport.de

Schirmherr: Bürgermeister Matthias Huber

Anmeldeschluss online: 13.12.2017, 23.59 Uhr

Sonntag, 17. Dezember

12.30 Uhr

Bambini-Lauf (bis 10 Jahre)
der Öffentlichen Versicherungen.
Kein Startgeld. Jeder bekommt eine Medaille.

12.50 Uhr

Start 5 km-Fitnesslauf
ohne Zeitabnahme. Startgeld: 5,- €
(Hier dürfen keine Chips mitgeführt werden!)

13.10 Uhr

Start 10 km-Lauf
mit Zeitabnahme (mika:timing). Jeder Teilnehmer braucht einen entsprechenden ChampionChip. Falls Sie keinen eigenen Chip besitzen, kann dieser für 3,- € gemietet werden. Startgeld: 10,- €

14.30 Uhr: Siegerehrung der drei ersten weiblichen und männlichen Läufer. Preise: **„DER Einkaufsgutschein“** Gemeinde Apen.

Treffpunkt: Janosch Grundschule Augustfehn, Mühlenstraße 25. Die Startunterlagen können hier ab 11 Uhr gegen Zahlung des Startgeldes abgeholt werden. **Weitere Informationen unter:** www.apen.de

